

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.																						
 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Ebéd	Arrabona Szociális	Paradicsomleves Rizsszemtésztával Csikós tokány Copfocska tésztával			Tojásleves Zöldborsófőzelék Főtt virslivel Félbarna kenyérrel			Májgaluskaleves Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szórattal Alma			BurgonyakréMLEves Pirított kenyérkockával Roston sült csirkemell Párolt rizzsel Párolt zöldséggel			Zöldséges karfiolleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Bográcsgulyás Félbarna kenyérrel Kakaós csiga Narancs			Csontleves Reszelt máj Tört burgonyával Csemege uborkával		
		Energia: 842.47 Kcal / 3,521.52 KJ			Energia: 1,003.27 Kcal / 4,193.67 KJ			Energia: 906.17 Kcal / 3,787.79 KJ			Energia: 1,091.45 Kcal / 4,562.26 KJ			Energia: 1,254.81 Kcal / 5,245.11 KJ			Energia: 898.24 Kcal / 3,754.64 KJ			Energia: 792.80 Kcal / 3,313.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41.28 g	44.08 g	12.72 g	42.17 g	53.38 g	13.71 g	30.31 g	8.15 g	1.26 g	56.49 g	30.95 g	5.24 g	59.40 g	59.57 g	19.66 g	36.86 g	33.53 g	11.47 g	54.26 g	25.21 g	6.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		69.12 g	20.15 g	5.96 g	87.61 g	10.03 g	6.20 g	172.92 g	17.01 g	3.81 g	144.47 g	0.59 g	7.54 g	119.43 g	10.49 g	6.80 g	111.04 g	14.20 g	1.14 g	86.16 g	0.02 g	7.51 g
1,3,7			1,3,7			1,3,9			1,7,(10)			1,3,7,(6),(12)			1,3,7			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejte 10-mustár

8-diófi 11-szezám

9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer

13-csillagfürt

14-puhatestűek

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető